

Vuurwerkangst bij honden

De maanden in de aanloop naar het nieuwjaarsfeest zijn vaak een stressvolle periode voor onze huisdieren en helaas is er niet altijd een kant-en-klare oplossing om je hond tegen het geluid van de explosies te beschermen.

Bang of niet?

Let op dat honden goede acteurs kunnen zijn. Ze hebben ontdekt dat als ze angstig gedrag vertonen, ze aandacht krijgen, getroost worden, of ze hoeven niet naar buiten.

Als je wil weten of je hond echt angstig is, let dan op houding en gedrag. Een echt bange hond: heeft de oren naar beneden, de staart laag, trekt mondhoecken naar beneden, kan trillen, gapen, de bek aflikken en wil niet snoepen.

Vuurwerkangst verhelpen of verzachten

Huisdieren kunnen een fobie voor harde geluiden ontwikkelen wanneer zij daar vaker dan nodig van schrikken. Toch zijn er genoeg manieren om ervoor te zorgen dat ook zij het jaar plezierig afsluiten.

Om jou en je hond hier toch zo veilig en rustig mogelijk doorheen te loodsen, geven we een paar belangrijke tips.

1. Dagelijkse routine

Laten we beginnen met de dagelijkse routine, die door alle knallen in de buurt behoorlijk kan worden lamgelegd. Wat betreft het uitlaten van je hond in deze periode, raden we aan om dit zoveel mogelijk overdag te doen, wanneer het buiten licht is. Op die manier voorkom je zoveel mogelijk dat je hond angstig wordt en probeert weg te rennen tijdens het uitlaten. Zorg er tijdens deze weken ook voor dat je jouw hond altijd aangelijnd houdt als jullie buiten zijn.

2. Vertrouwde omgeving

De rest van de dag kun je jouw hond het beste zoveel mogelijk in zijn of haar vertrouwde omgeving laten. Al het lawaai buiten zorgt al voor genoeg prikkels en angst, dus probeer andere stressfactoren zoveel mogelijk uit te sluiten. En zijn jullie samen uitgenodigd op een Oud & Nieuw-feest bij vrienden? Het is beter om je hond dan thuis te laten met iemand die hem gezelschap houdt, zoals een vriend of oppas.

3. Geur

Niet alleen het geluid van rotjes, strijkers en vuurpijlen zorgt voor stress bij je hond, maar ook de geur van het vuurwerk. Honden hebben een ontzettend gevoelige neus, en kunnen overstuur raken van de zwavelgeur. Hou je ramen en deuren dus zoveel mogelijk dicht om je hond tegen deze vreemde geuren te beschermen.

4. "Doe maar normaal"

Blijf je lekker thuis tijdens Oud & Nieuw? Je hond zal je dankbaar zijn. Misschien is het verleidelijk om rond middernacht samen met je pup buiten in de tuin of op het balkon naar het vuurwerk te kijken, maar doe dit vooral niet. Je hond voelt jouw spanning feilloos aan en kan dit overnemen.

Probeer er dus een zo normaal mogelijke avond van te maken. Ga lekker samen op de bank of de vloer zitten, laat je hond lekker tegen je aan kruipen en zet wat aan op TV of lees een boek. Probeer er een zo rustig en gewoon mogelijke avond van te maken, zonder eventuele angstige signalen van je hond te negeren.

Vuurwerkangst bij honden

5. White noise

Woon je in een straat waar veel vuurwerk wordt afgestoken, of is je huis erg gehorig? Dan hebben jij en je hond ook binnenshuis extra veel last van het knalvuurwerk. Gelukkig hoeft je niet direct je hele huis opnieuw te isoleren om hier iets aan te doen; je kunt namelijk al een begin maken door thuis *white noise* (*witte ruis*) aan te zetten. White noise is een soort monotoon, zoemend of ruisend geluid. Het is een vaste toon. Voorbeelden zijn het geluid dat je hoort wanneer je radio geen zender kan vinden of wanneer een zwart-wit televisie op sneeuwbeeld staat. Bij witte ruis bestaan er lage en hoge frequenties met dezelfde sterkte. Dit soort achtergrondruis werkt bijzonder rustgevend.

6. Binnen spelen

Reageert jouw hond vrijwel niet op harde geluiden en lijkt hij kalm ondanks al het vuurwerk? Ga dan gezellig met hem spelen (maar wel binnenshuis) en zorg voor genoeg leuke kauwspeeltjes en puzzels om extra tijd zonder verveling door te komen.

7. Desensitisatie

Het kan natuurlijk ook dat jouw hond juist erg slecht reageert op vuurwerk (en hij of zij is zeker niet de enige!). In dat geval kan het helpen om contact te zoeken met een gedragstherapeut die kan helpen met het trainen van je hond.

Zo'n expert kan bijvoorbeeld helpen met "desensitisatie" (=Het minder gevoelig worden voor bepaalde prikkels die angst of onrust oproepen), waarbij je hond steeds meer went aan de geluiden waar hij eerst zo slecht tegen kon. Zo'n traject kan wel een jaar duren, dus begin hier op tijd mee.